HAUSARZTPRAXIS
Dr. Philipp de Temple

Informationsblatt
Impfung gegen Cholera

Cholera ist eine akute bakterielle Durchfallerkrankung (*Vibrio cholerae*), die meist über verunreinigtes Trinkwasser oder rohe Lebensmittel (z. B. Meeresfrüchte, ungewaschenes Obst) übertragen wird. Schwere Verläufe führen durch extremen Flüssigkeitsverlust rasch zu einem gefährlichen Kreislaufversagen. Risikogebiete liegen vor allem in Regionen mit unzureichender Trinkwasser- und Sanitärhygiene (Teile Afrikas, Süd-/Südostasiens sowie Mittel- und Südamerikas).

Für normale Pauschal- oder Geschäftsreisende wird die Impfung nicht empfohlen, die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung bei erhöhtem Risiko, insbesondere für:

- Reisen in aktuelle Cholera-Ausbruchsgebiete (z. B. Rucksackreisen unter einfachen hygienischen Bedingungen)
- medizinisches Personal, Katastrophenhelfer oder längere Aufenthalte ohne gesicherte Trinkwasserversorgung

Die Impfung erfolgt als **Schluckimpfung** und ist insgesamt **gut verträglich**. Gelegentlich treten vorübergehend leichte Nebenwirkungen wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Blähungen, weicher Stuhl, Kopfschmerzen oder Müdigkeit auf.
Da kein 100%iger Schutz besteht, bleibt konsequente Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene (*„Cook it, peel it or leave it“*) auf Reisen unverzichtbar.

Impfschema & Einnahme:

Je nach Impfstoff unterscheidet sich die Anwendung:

- **Totimpfstoff (z. B. Dukoral®):** 2 Dosen im Abstand von 1–6 Wochen (Kinder von 2–5 Jahren: 3 Dosen). Abschluss spätestens **1 Woche vor Abreise** (Schutzdauer ca. 2 Jahre, bei Kindern 6 Monate).
- **Lebendimpfstoff (z. B. Vaxchora®):** Einmalige Gabe (ab 2 Jahren) mindestens **10 Tage vor Abreise**.