HAUSARZTPRAXIS
Dr. Philipp de Temple

Informationsblatt
Reiseimpfung gegen Meningokokken (ACWY)

Meningokokken sind Bakterien (*Neisseria meningitidis*), die schwere Erkrankungen wie Hirnhautentzündung (Meningitis) und Blutvergiftung (Sepsis) auslösen können. Die Erkrankungen treten oft plötzlich auf und können innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich werden. Die Übertragung erfolgt durch Tröpfcheninfektion, also über Husten, Niesen oder engen, direkten Kontakt. Viele Menschen tragen die Bakterien vorübergehend im Nasen-Rachen-Raum, ohne selbst krank zu werden, können sie aber weitergeben.

Die **Meningokokken-ACWY-Impfung** schützt vor vier wichtigen Gruppen von Meningokokken-Bakterien: A, C, W und Y. Sie ist besonders relevant für Menschen mit erhöhtem Risiko oder für Reisen in bestimmte Regionen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung als Indikationsimpfung für Reisen in Länder mit erhöhter Verbreitung der Gruppen A, C, W und Y, insbesondere:

- Länder des afrikanischen Meningitis-Gürtels
- Teile des Mittleren Ostens
- Regionen mit bekannten Ausbrüchen

Besonderheit: **Für die Hajj- und Umrah-Pilgerreise nach Saudi-Arabien ist eine ACWY-Impfung verpflichtend**.

Impfschema:

- **1 Dosis** als Grundimmunisierung.
- Bei fortbestehendem Risiko (z. B. Reisen, berufliche Exposition, fehlende Milzfunktion) wird eine Auffrischung nach etwa 5 Jahren empfohlen.
- Die ACWY-Impfung schützt **nicht** vor Meningokokken der Gruppe B – dafür gibt es einen eigenen Impfstoff.